**Plan Olmstead de Carolina del Norte:**

**De las instituciones a la libertad**

**Olmstead es el caso más importante de la Corte Suprema de Estados Unidos para personas con discapacidades**. Olmstead se basó en la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA). Olmstead dice que las personas con discapacidades **tienen derecho a la independencia**. Dice que **tienen derecho a NO vivir en una institución**. Los apoyos que estaban en las instituciones ahora deberían estar en la comunidad.

La Corte Suprema dijo que cada estado puede crear un Plan Olmstead. Un Plan Olmstead puede mostrar cómo el estado cambiará para que las personas no tengan que estar en instituciones y hogares de ancianos. El plan puede mostrar cómo las personas con discapacidades pueden tener lo que necesitan para vivir en sus propios hogares. El Plan Olmstead de Carolina del Norte puede mostrar el camino hacia una mayor independencia en la comunidad.

Un plan de Olmstead debe tener: **pasos, metas y cronogramas/Lineas de tiempo**. Debería decir cuántas personas más recibirán apoyo en la comunidad. Debería decir cuándo sucederá.

**Ahora es el momento de:**

**Informarse!**

**¡Asistir a reuniones y eventos sobre el plan Olmstead!**

**¡Y hablar sobre Olmstead!**

Levante la voz con los líderes y políticos de su estado sobre lo que cree que debería estar en el Plan Olmstead. ¡Incluso puede considerar encontrar formas de compartir su historia!

Puede obtener información sobre el Plan Olmstead de Carolina del Norte en el [sitio web de Olmstead de Carolina del Norte](https://www.ncdhhs.gov/about/department-initiatives/nc-olmstead). Puede obtener más información sobre el caso Olmstead en

[Olmsteadrights.org](https://www.OlmsteadRights.org/)